

# OFFRE DE FORMATION 2026

Numéro de DA : 44540501554

1. Développer sa structure avec le numérique
2. Maîtriser le numérique au quotidien
3. Intelligence artificielle
4. Cybersécurité



LA FABRIQUE  
DES POSSIBLES

## Offre de formation

# DÉVELOPPER SA STRUCTURE AVEC LE NUMÉRIQUE

*Tirez le meilleur des outils numériques pour développer  
votre entreprise ou votre association !*

### Cette formation est répartie sur 5 jours

À l'issue de la formation, les apprenants seront capables de mobiliser les outils numériques fondamentaux pour **gérer**, **promouvoir** et **protéger** leur activité professionnelle de manière **autonome**.  
Les compétences numériques mobilisées sont en accord avec le **Cadre de référence des compétences numériques**.

### Objectifs pédagogiques

- **Maîtriser** les bases des logiciels de bureautique, indispensables à la gestion de votre structure.
- **Identifier** des outils de communication digitale pertinents.
- **Concevoir** des supports graphiques.
- **Adopter** les bons réflexes face aux cybermenaces.

### Méthodes pédagogiques

Cette formation mobilise plusieurs méthodes pédagogiques : magistrale, active et par la découverte.

### Prérequis

Compétences de base en numérique (maîtrise du clavier, souris, navigation sur internet...).

La formation peut se faire sur votre ordinateur personnel ou avec nos postes informatiques.

### Public visé

Cette formation s'adresse aux **entrepreneurs** et aux **associations** qui souhaitent augmenter leurs compétences numériques.

### Tarifs

Individuel : 100 € / jour (formation réalisée à partir de 6 inscrits).

Groupe : sur devis.

Financements : auto-financement, fonds d'assurance formation (FAF), opérateur de compétences (OPCO).



## Programme de formation

# DÉVELOPPER SA STRUCTURE AVEC LE NUMÉRIQUE

Cette formation de cinq jours alterne entre apports théoriques et ateliers pratiques :

| Jour 1<br>Les logiciels de<br>traitement de<br>texte                                                                                                                              | Jour 2<br>Les logiciels de<br>tableur                                                                               | Jour 3<br>Les outils de<br>communication                                                                   | Jour 4<br>Les outils de<br>communication                                                                         | Jour 5<br>La cybersécurité                                                                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Matinée</b><br><br>Tour de table et<br>recueil des<br>attentes des<br>participant-es<br><br>Découverte des<br>outils de<br>traitement de<br>texte et<br>exercices<br>pratiques | <b>Matinée</b><br><br>Découverte des<br>fonctionnalités<br>des logiciels de<br>tableurs avec mise<br>en application | <b>Matinée</b><br><br>Choisir ses outils<br>de<br>communication :<br>conseils et<br>critères<br>essentiels | <b>Matinée</b><br><br>Découverte de la<br>création<br>graphique :<br>principes et<br>idées clés                  | <b>Matinée</b><br><br>Comprendre les<br>cyberattaques :<br>définition,<br>objectifs et<br>impacts                                                       |
| <b>Après-midi</b><br><br>Cas concrets :<br>mise en page de<br>documents<br>professionnels                                                                                         | <b>Après-midi</b><br><br>Applications<br>concrètes : mise<br>en œuvre sur des<br>cas réels                          | <b>Après-midi</b><br><br>Définir sa<br>stratégie de<br>communication :<br>étapes et mise<br>en oeuvre      | <b>Après-midi</b><br><br>Explorer les<br>réseaux sociaux<br>et newsletters :<br>usages et<br>bonnes<br>pratiques | <b>Après-midi</b><br><br>Réagir face à une<br>cyberattaque :<br>exercices et<br>mises en situation<br><br>Évaluation et<br>débriefting de la<br>journée |

Les compétences numériques mobilisées, telles qu'inscrites dans le Cadre de référence des compétences numériques sont "1.3 Traiter des données" ; "2.4 S'insérer dans le monde numérique" ; "3.2 Développer des documents multimédias" ; "4.1 Sécuriser l'environnement numérique".



## Offre de formation

# MAÎTRISER LE NUMÉRIQUE AU QUOTIDIEN

*Prenez en main les outils numériques pour qu'ils ne soient plus un frein à votre quotidien !*

### Cette formation est répartie sur 2 jours

A l'issue de cette formation les apprenants seront capables de prendre en main les appareils numériques du quotidien et de naviguer sur internet de façon **autonome** et **sécurisée**, pour réaliser des démarches en ligne et communiquer par mail en toute **confiance**.

Les compétences numériques mobilisées sont en accord avec le **Cadre de référence des compétences numériques**.

### Objectifs pédagogiques

- **S'approprier** l'usage des appareils numériques.
- **Utiliser** les navigateurs de recherche internet, les plateformes de démarche en ligne et les services de messagerie numérique.
- **Comprendre** les enjeux de vie privée et de sécurité dans l'environnement numérique.

### Méthodes pédagogiques

Cette formation mobilise plusieurs méthodes pédagogiques : magistrale, active et par la découverte.

### Prérequis

Bonne maîtrise du français (lecture/écriture).

### Public visé

Cette formation s'adresse aux **adultes** inscrits ou non dans un parcours d'**insertion**, **personnes âgées**, **aidants** familiaux et **accompagnants** sociaux.

### Tarifs

Individuel : 100 € / jour (formation réalisée à partir de 6 inscrits).

Groupe : sur devis.

Financements : auto-financement, fonds d'assurance formation (FAF), opérateur de compétences (OPCO).



## Programme de formation

# MAITRISER LE NUMÉRIQUE AU QUOTIDIEN

Cette formation de deux jours alterne entre transmission théorique le matin et activités pratiques :

| Jour 1                                                                                                                                                                                                                                                                             | Jour 2                                                                                                                                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Matinée</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tour de table et recueil des attentes des participant-es</li> <li>• Explorer l'anatomie d'un smartphone, d'une tablette et d'un ordinateur</li> <li>• Bien choisir son appareil : modes d'emploi simples</li> </ul> | <p><b>Matinée</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Naviguer en toute sérénité sur internet : recommandations utiles</li> <li>• Comprendre les plateformes et démarches en ligne : points clés à retenir</li> </ul> |
| <p><b>Après-midi</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prendre en main son matériel : exercices concrets et accompagnement</li> </ul>                                                                                                                                   | <p><b>Après-midi</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Protéger sa vie privée et ses données : mails, arnaques et bonnes pratiques</li> <li>• Évaluation et débriefing de la journée</li> </ul>                     |

Les compétences numériques mobilisées, telles qu'inscrites dans le Cadre de référence des compétences numériques sont "2.4 S'insérer dans le monde numérique" ; "4.1 Sécuriser l'environnement numérique" et "5.2 Évoluer dans un environnement numérique".



## Offre de formation

# INTELLIGENCE ARTIFICIELLE

*L'intelligence artificielle : nouveau sujet de préoccupation ?*

### Cette formation se déroule sur une journée

À l'issue de cette journée de formation, les participants auront **développé des connaissances sur l'intelligence artificielle**, notamment son fonctionnement, son histoire et ses enjeux. Ils auront également l'occasion d'expérimenter le fonctionnement de l'IA (biais, prédiction, etc.).

Les compétences mobilisées sont en accord avec le **Cadre de référence des compétences numériques**.

### Objectifs pédagogiques

- **Comprendre** les différents types d'intelligence artificielle et leurs origines.
- **Expérimenter** le fonctionnement des intelligences artificielles.
- **Identifier** les mécanismes d'apprentissage des IA.
- **Se prémunir** des risques liés à l'intelligence artificielle.
- **S'outiller** de manière autonome pour faire un usage éclairé des IA.

### Méthodes pédagogiques

Cette formation mobilise plusieurs méthodes pédagogiques : méthode magistrale, approche active et apprentissage par la découverte.

### Prérequis

Bonne maîtrise du français et des outils numériques.

### Public visé

Cette formation s'adresse aux **adultes** et **professionnels** (enseignants, formateurs, animateurs...)

### Tarifs

Individuel : 100 € / jour (formation réalisée à partir de 6 inscrits).

Groupe : sur devis.

Financements : auto-financement, fonds d'assurance formation (FAF), opérateur de compétences (OPCO).



## Programme de formation

# INTELLIGENCE ARTIFICIELLE

**Cette formation d'une journée combine apports théoriques et mises en pratique :**

### Programme de la journée

#### Matinée

- Tour de table et recueil des attentes
- Introduction et présentation de la formation
- Plongée dans l'histoire de l'intelligence artificielle
- Comment fonctionnent les IA
- Les principales techniques d'apprentissage
- Les biais (à explorer ensemble !)
- Les enjeux (pourquoi c'est important !)

#### Après-midi

- Explorer les limites et risques de l'intelligence artificielle
- Éthique et usages : ce qu'il faut savoir
- Les bonnes pratiques à adopter
- Pour aller plus loin : pistes et ressources
- Évaluation et débriefing de la journée

Les compétences numériques mobilisées, telles qu'inscrites dans le Cadre de référence des compétences numériques sont "1.1 Mener une recherche et une veille d'information" et "4.3 Protéger la santé, le bien-être et l'environnement".



## Offre de formation

# CYBERSÉCURITÉ

*La cybersécurité : un enjeu incontournable*

### Cette formation se déroule sur une journée

A l'issue de cette journée de formation les apprenants seront capables **d'identifier une cyberattaque** et de **se prémunir** des risques liés aux attaques informatiques. Ils sauront **quels moyens privilégier** pour garantir leur **sécurité** et celle de leur environnement **professionnel**. Ils sauront également comment **réagir** en cas de cyberattaque.

Les compétences mobilisées sont en accord avec le **Cadre de référence des compétences numériques**.

### Objectifs pédagogiques

- **Savoir définir** ce que sont les cyberattaques et leur but.
- **Identifier** les principales failles techniques et humaines.
- **Expérimenter** des mises en situation de cyberattaques.
- **Résoudre** des mises en situation de cyberattaques.

### Méthodes pédagogiques

Cette formation mobilise plusieurs méthodes pédagogiques : magistrale, active et par la découverte.

### Prérequis

Bonne maîtrise du français et des outils numériques.

### Public visé

Cette formation s'adresse aux adultes et professionnels (enseignants, formateurs, animateurs...).

### Tarifs

Individuel : 100 € / jour (formation réalisée à partir de 6 inscrits).

Groupe : sur devis.

Financements : auto-financement, fonds d'assurance formation (FAF), opérateur de compétences (OPCO).



## Programme de formation

# CYBERSÉCURITÉ

**Cette formation d'une journée combine apports théoriques et mises en pratique :**

### Programme de la journée

#### Matinée

- Tour de table et recueil des attentes
- Présentation de la formation et des objectifs.
- Définition d'une attaque informatique.
- Le but et les dégâts infligés par les cyberattaques.
- Présentation des failles techniques et humaines.
- Les solutions de protection existantes pour s'en prémunir.

#### Après-midi

- Pratique par trois mises en situation de cyberattaques afin de développer les bons réflexes à avoir pendant et après une attaque.
- Débriefing.
- Évaluation.

Les compétences numériques mobilisées, telles qu'inscrites dans le Cadre de référence des compétences numériques sont "4.1 Sécuriser l'environnement numérique" ; "4.2 Protéger les données personnelles et la vie privée" ; "4.3 Protéger la santé, le bien-être et l'environnement".

